



*Jeudi 3*  
**DÉCEMBRE 2020**  
18h30 à 19h30

RENCONTRE EN LIGNE

**ÊTRE AIDANT ET RESTER EN BONNE SANTÉ !**  
Un temps d'échanges pour :

**Inscription GRATUITE**

CLIC, SANTÉ, SOLIDARITÉ

## RENCONTRE SANTÉ – PRENONS SOIN DE CEUX QUI AIDENT

Jeudi 3 décembre de 18h30 à 19h30

rencontre en ligne

Mis en ligne le 24 novembre 2020



MUTUALITÉ FRANÇAISE  
PAYS DE LA LOIRE

RENCONTRE SANTÉ  
LA SANTÉ DES AIDANTS

**Prenons soin de ceux qui aident**

*Jeudi 3*  
**DÉCEMBRE 2020**  
18h30 à 19h30

RENCONTRE EN LIGNE 

 **ÊTRE AIDANT ET RESTER EN BONNE SANTÉ !**

Un temps d'échanges pour :

- Echanger librement sur vos préoccupations actuelles.
- Bénéficier de conseils pour être accompagné.

Séance d'1 heure en présence d'Aline Vantz, responsable de projets en prévention santé.

**Inscription GRATUITE**

Ouvert à tous

#RDVaidants


**Inscrivez-vous dès maintenant !** [S'inscrire](#)

https://www.erdre-gevres.fr/actualites/rencontre-en-ligne-aidants





[RETOUR À LA LISTE](#)



 **erdregevres**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

**Communauté de Communes d'Erdre & Gesvres**  
PA La Grand'Haie, 1 Rue Marie Curie  
44119 Grandchamp-des-Fontaines

 02 28 02 22 40

 [CONTACTEZ-NOUS](#)

Horaires :

**Du lundi au jeudi**  
8h30>12h00 / 14h00>17h30

**Le vendredi**  
8h30>12h00 / 14h00>16h30