



**PRATIQUE, SANTÉ**

## LE PROGRAMME DE SOUTIEN AUX FAMILLES ET À LA PARENTALITÉ 12-16

Mis en ligne le 09 septembre 2021

### **PSFP c'est quoi ?**

**PSFP est un programme de prévention et d'éducation préventive pour les familles composées d'au moins un enfant âgé de 12 à 16 ans.**

Au travers d'échanges, de partage d'expériences, d'activités ludiques, **le programme vise à développer les compétences psychosociales des jeunes** (gestion des émotions, communication, intégration à un groupe, etc.) et les compétences familiales.

### **A qui s'adresse le programme ?**

Aux adolescents de 12 à 16 ans et à leurs familles : parents, grands-parents ou référents qui se posent des questions et qui ressentent le besoin d'être soutenus dans leurs fonctions éducatives ou parentales.

### **PSFP permet :**



#### Chez les parents

- ⊕ Sentiment d'efficacité parentale, habiletés parentales, communication
- ⊖ Diminution consommation d'alcool et autres drogues, stress, dépression



#### Chez les jeunes

- ⊕ Compétences sociales, résultats scolaires, coopération intrafamiliale, nombre de pairs pro-sociaux
- ⊖ Diminution consommation d'alcool et autres drogues, dépression, troubles du comportement, agressions, conduites à risques



#### Dans les familles

- ⊕ Liens parents-enfants, communication positive dans la famille, partage des tâches et de leur réalisation
- ⊖ Diminution conflits intrafamiliaux

## PSFP : ça se passe comment ?

**Ce programme gratuit se déroule en 14 séances de 2h avec un temps dissocié pour les ados et les adultes, puis un temps en commun.** Chaque séance est précédée d'un goûter.

En pratique : les ateliers se dérouleront **tous les jeudis de 18h à 20h30 à partir du 18 novembre** (hors vacances scolaires et jours fériés) **à Grandchamp des Fontaines**. Le lieu sera précisé plus tard.

**Informations/inscriptions :** si vous êtes intéressé.e.s pour participer à ce programme, prenez contact avec l'un des coordinateurs du projet : **Maison des Adolescents 06.72.89.82.46 ou Association LES APSYADES 07.87.14.39.15**



[≡ RETOUR À LA LISTE](#)



### Communauté de Communes d'Erdre & Gesvres

PA La Grand'Haie, 1 Rue Marie Curie  
44119 Grandchamp-des-Fontaines

☎ 02 28 02 22 40

[@CONTACTEZ-NOUS](#)

Horaires :

**Du lundi au jeudi**

8h30>12h00 / 14h00>17h30

**Le vendredi**

8h30>12h00 / 14h00>16h30

